HÖGSKOLAN I BORÅS

Sår och sårläkning
Wounds and Wound Healing

7,5 högskolepoäng
7,5 credits

Ladokkod: 61ÅR01
Version: 1.0
Fastställd av: Institutionsstyrelsen 2010-02-25
Gäller från: HT 2010

Nivå: Grundnivå
Huvudområde (successiv fördjupning): Medicinsk vetenskap (G1N)
Utbildningsområde: Medicin
Ämnesgrupp: Medicin
Förkunskapskrav: Grundläggande behörighet samt ett års yrkeslivserfarenhet av arbete inom vård och omsorg
Betygsskala: Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd

Innehåll

Etiologi, symptomatologi, diagnostik och behandling vid olika typer av sår utgör fokus i kursen liksom specifika åtgärder för att befrämja sårläkning och förhindra komplikationer. Vidare fokuserar kursen på sårläkningsprocessen och dess fysiologiska förutsättningar. Förutom lokalbehandling av sår diskuteras betydelsen av en fullgod cirkulation, nutrition, hygien, liksom vila och aktivitet. I kursen behandlas etiska frågeställningar samt patientförståelse och delaktighet.

Mål

Kursens syfte är att studenten skaffar sig grundläggande kunskaper om sår och sårläkning samt omvårdnad till patienter med svårläkta sår.

Kunskap och förståelse
Efter avslutad kurs ska studenten kunna
- redogöra för sårläkningsprocessen och dess fysiologiska förutsättningar,
- redogöra för och analysera faktorer som befrämjar respektive hindrar sårläkningsprocessen.

Färdighet och förmåga
Efter avslutad kurs ska studenten kunna
- redogöra för, värdera och tillämpa olika åtgärder för att befrämja sårläkningsprocessen och förhindra komplikationer,
- redogöra för, värdera och tillämpa preventiva åtgärder för att förhindra att sår uppstår,
- informera, undervisa och handleda patienter, närstående och vårdteam.

Värderingsförmåga och förhållningssätt
Efter avslutad kurs ska studenten kunna
- beskriva och reflektera över etiska dilemman i samband med sårvård.

Undervisningsformer

Undervisningen består av följande moment:
Föreläsningar, seminarier och praktiska genomgångar. Vid kursstart ges en kursintroduktion.

Undervisningen bedrivs på svenska, men undervisning på engelska kan förekomma.

Examinationsformer och betygsskala

Kursen examineras genom följande examinationsmoment:
- Skriftlig inlämningsuppgift

- Examinationsseminarium
- Individuell skriftlig tentamen

Studenten har rätt till fem tentamenstillfällen, varav tre tillfällen inom kursens ram och ytterligare två inom ett år. Student som underkänts två gånger i prov, har rätt att hos Institutionsstyrelsen begära byte av examinator. Begäran skall vara skriftlig. Se högskolans riktlinjer för rättssäker examination samt institutionsspecifika riktlinjer för rättssäker examination på HBs respektive VHBs hemsida.

Betyg grundas på en samlad bedömning av studentens kunskaper och färdigheter. Betyg bestäms av särskilt utsedd lärare (examinator) (Högskoleförordningen, 6 kap 18-19 §§).

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regelverk vid Högskolan i Borås.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se bilaga.

Studentinflytande och utvärdering

Kursutvärdering i relation till kursens mål genomförs kontinuerligt. Resultatet av utvärderingarna granskas av ämnes- och utbildningsansvariga och en kursrapport publiceras på institutionens hemsida.

Studenter har rätt att vara representerade i institutionens beredande och beslutande organ.

Övrigt

Fristående kurs.

Bilaga: Litteraturlista för Sår och sårläkning (61ÅR01)

- - OBS Litteraturen kan komma att ändras närmare kursstart - -

LITTERATUR

Ek, AC., Nordström, G. & Lindgren, M. (2007). Kvalitetsindikatorer för patienter med bensår, Kvalitetsindikatorer för patienter med eller med risk för trycksår, Ingår i Idvall, E. (Red.) *Kvalitetsindikatorer inom omvårdnad,* (3:e uppl) (s. 10-22, 137-154). Stockholm: Gothia. 168 s.

Institutionen för vårdvetenskap. (2006). *Riktlinjer för formalia vid skriftliga studieuppgifter.* [Kompendium] Borås: Institutionen för vårdvetenskap. Högskolan i Borås. Forskningsenheten. 9 s.
Hämtad 2008-06-17 från: http://www.hb.se/vhb/ länk Student / Uppsats / Studieuppgifter

Lindholm C. (2003). *Sår.* Lund: Studentlitteratur. 278 s.

Lokalt vårdprogram för hälso- och sjukvården i södra Älvsborg (2007). *Sårbehandling.* 106 s.
Hämtad 2008-06-17 från: http://reko.vgr.se

ARTIKLAR

Apelqvist, J. (2002). Fotsår vid diabetes: En multidisciplinär utmaning. *Incitament, 11*(7), 639-45. 7 s.

Lindgren, M. (2003). Trycksår fortfarande ett problem inom omvårdnad. *Vårdalnytt, 4,* 12-13, 2 s.

Norgren L., Nelzén O., Ivancev K., Danielsson G., Rosfors S. & Öien, R. (2000). Varicer och venös insufficiens: Behandlingsfilosofi inför 2000-talet. *Läkartidningen, 97*(47), 5466-74. 9 s.

Wiström J., Lindholm C., Melhus Å., Lundgren C. & Hansson C. (1999). Infektioner och behandling vid kroniska bensår. Antibiotikaförbrukningen alltför hög, restriktivitet förordas. *Läkartidningen, 96*(1-2), 42-6. 5 s.

Därutöver kan ytterligare artiklar, forskningsrapporter och annat material tillkomma enligt överenskommelse med respektive föreläsare.

2008-06-13 COO/cny
Beredningsgruppen: 2008-08-27