



Smärta och smärtlindring

Pain and Pain Reduction

7,5 högskolepoäng

7,5 credits

Ladokkod: 61SS01

Version: 1.0

Fastställd av: Utbildningsutskottet 2012-01-13

Gäller från: VT 2012

Nivå: Grundnivå

Huvudområde (successiv fördjupning): Vårdvetenskap med inriktning mot omvårdnad (G2F)

Utbildningsområde: Vård

Ämnesgrupp: Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Förkunskapskrav: Följande avslutade och godkända kurser som ingår i sjuksköterskeutbildning 180 högskolepoäng:

Vårdvetenskap med inriktning mot omvårdnad:

- Introduktion till vårdvetenskap med inriktning mot omvårdnad, 15 hp
- Klinisk omvårdnad: Allmän omvårdnad 25,5 hp

Medicinsk vetenskap:

- Humanbiologi, 15 hp
- Mikrobiologi och vårdhygien, 4,5 hp
- Klinisk medicin: Somatisk ohälsa och sjukdom, 7,5 hp
- Farmakologi och läkemedelsräkning, 7,5 hp

Dessutom ska följande delmoment vara avslutade och godkända

- I kursen Klinisk omvårdnad: Somatisk hälsa, ohälsa och sjukdom, 31,5 hp

- Seminarium 1
- Seminarium 2
- Kliniska färdigheter
- Tentamen
- Verksamhetsförlagda studier

- I kursen Klinisk omvårdnad: Psykisk hälsa, ohälsa och sjukdom, 9 hp

- Verksamhetsförlagda studier

Betygsskala: Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd

Innehåll

I kursen studeras akut och långvarig smärta hos barn, vuxna och äldre och sjuksköterskors funktion i smärtarbetet. Beskrivning av smärta, smärtfysiologi, metoder för datainsamling, analys och tolkning samt metoder för smärtlindring beaktas utifrån patientens livsvärld, genus, etnicitet och kultur. Öppenhet inför patientens beskrivning av sin smärta betonas. Objektiva tecken på smärta studeras.

Mål

Kursens syfte är att studenten skall förvärva fördjupade kunskaper om smärta och smärtlindring hos barn, vuxna och äldre.

Kunskap och förståelse

Efter kursen ska studenten kunna:

- redogöra för fysiologiska, psykologiska, sociala och existentiella aspekter på smärta,
- redogöra över hur smärta förebyggs, förhindras och lindras,
- redogöra för olika tillvägagångssätt för att undervisa, handleda och stödja patienter med olika smärttillstånd,
- redogöra för gällande författningar och säkerhetsföreskrifter inom området.

Färdighet och förmåga

Efter kursen ska studenten kunna:

- utföra datainsamling, smärtanalys och tolkning,
- tillämpa och medverka i olika smärtlindringsmetoder utifrån patientens behov,
- dokumentera smärta och smärtlindring utifrån ett livsvärldsperspektiv,
- utvärdera resultat av omvårdnad och medicinsk behandling vid smärta.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter kursen ska studenten kunna:

- ha ett öppet förhållningssätt för olika uttryck av smärta hos patienter med akuta och långvariga smärttillstånd,
- identifiera och analysera etiska dilemman på smärta och smärtlindring,
- kritiskt granska forskning inom området,
- värdera och reflektera över förhållningssätt som kan bidra till en hållbar utveckling inom vårdandet.

Undervisningsformer

Föreläsningar och seminarier omfattande 3 hp samt verksamhetsförlagd utbildning omfattande 4,5 hp.

Undervisningen bedrivs på svenska, men undervisning på engelska kan förekomma.

Examinationsformer och betygsskala

Kursen examineras genom

- Verksamhetsförlagd utbildning
- Studieuppgift
- Seminarium

Bedömning av den verksamhetsförlagda utbildningen sker enligt ett systematiserat och validerat bedömningsformulär.

Studenten har rätt till fem tentamenstillfällen, varav tre tillfällen inom kursens ram och ytterligare två inom ett år. Student som underkänts två gånger i prov, har rätt att hos Institutionsstyrelsen begära byte av examinator. Begäran skall vara skriftlig. Student som inte godkänts under verksamhetsförlagd utbildning har möjlighet till ytterligare en studieperiod, så snart det finns organisatoriska möjligheter. Se högskolans riktlinjer för rättssäker examination samt institutionsspecifika riktlinjer för rättssäker examination på HBs respektive VHBs hemsida.

Betyg grundas på en samlad bedömning av studentens kunskaper, färdigheter och värderingsförmåga. Betyg bestäms av särskilt utsedd lärare (examinator) (Högskoleförordningen, 6 kap 18-19 §§).

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regelverk vid Högskolan i Borås.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se bilaga.

Studentinflytande och utvärdering

Kursutvärdering i relation till kursens mål genomförs. Resultatet av utvärderingen granskas av ämnes- och utbildningsansvariga och en kursrapport publiceras på institutionens hemsida.

Studenter har rätt att vara representerade i institutionens beredande och beslutande organ.

Övrigt

Valbar kurs i sjuksköterskeutbildningen 180 hp.

Plagiatkontroll

Alla skriftliga examinationer genomgår plagiatkontroll.

Bilaga: Litteraturlista för Smärta och smärtlindring (61SS01)

Werner, M. & Leden, I. (red.). (2010).). *Smärta och smärtbehandling*. Stockholm: Liber. 490 s.

Därutöver tillkommer vetenskapliga artiklar som studenter väljer i anslutning till seminarieuppgiften.

2011-01-24 KRK/cny

Beredningsgruppen: 2011-01-27