HÖGSKOLAN I BORÅS

Smärta och smärtbehandling
Pain and Pain Management
7,5 högskolepoäng
7,5 credits

Ladokkod: 62SM01
Version: 1.2
Fastställd av: Beredningsgruppen 2010-10-15
Gäller från: HT 2010

Nivå: Avancerad nivå
Huvudområde (successiv fördjupning): Medicinsk vetenskap (A1N)
Utbildningsområde: Medicin
Ämnesgrupp: Medicin
Förkunskapskrav: Grundläggande behörighet samt läkarexamen, sjuksköterskeexamen, sjukgymnastexamen eller arbetsterapeutexamen.
Betygsskala: Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd

Innehåll
I kursen studeras smärta och smärtbehandling vid akut och långvarig smärta hos barn, vuxna och äldre. Dessutom behandlas smärtfysiologi, smärtbehandlingsmetoder av farmakologisk, neurokirurgisk, fysikalisk, komplementär och psykologisk karaktär. Centralt i kursen är människans resurser för att hantera smärta samt etiska aspekter på smärtbehandling.

Mål
Kursens syfte är att studenten skall fördjupa sina kunskaper i vård och behandling av patienter med olika smärttillstånd.

Kunskap och förståelse
Efter avslutad kurs ska studenten kunna
- redogöra för fysiologiska, psykologiska, sociala och existentiella aspekter på smärta, smärtbedömning och smärtbehandling.

Färdighet och förmåga
Efter avslutad kurs ska studenten kunna
- identifiera och bedöma patienters smärttillstånd utifrån ovan nämnda aspekter,
- förklara motiven till tidig smärtbehandling,
- beskriva val av smärtbehandlingsmetoder relaterat till olika smärttillstånd,
- utvärdera och dokumentera den enskilde patientens smärtbehandling,
- tillämpa riktlinjer och författningar inom vårdområdet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt
Efter avslutad kurs ska studenten kunna
- värdera människans egna resurser för att hantera smärta,
- identifiera och argumentera för etiska dilemman vid smärtbehandling,
- analysera smärttillstånd utifrån genus, etnicitet och kultur,
- kritiskt granska forskning inom området,
- värdera och reflektera över hur smärtkunskap kan leda till en minskning av långvarig smärta på individ- och samhällsnivå.

Undervisningsformer
Undervisningen består av följande moment:
Föreläsningar och litteratursökningsövningar. I föreläsningarna ges en översikt över kursens innehåll, orientering om aktuella

frågeställningar inom ämnesområdet och stöd för att strukturera studentens självstudier.

Undervisningen bedrivs på svenska, men undervisning på engelska kan förekomma.

Examinationsformer och betygsskala

Kursen examineras genom följande examinationsmoment:
- Seminarium
- Artikelgranskning
- Skriftlig tentamen

Studenten har rätt till fem tentamenstillfällen, varav tre tillfällen inom kursens ram och ytterligare två inom ett år. Student som underkänts två gånger i prov, har rätt att hos Institutionsstyrelsen begära byte av examinator. Begäran skall vara skriftlig. Se högskolans riktlinjer för rättssäker examination samt institutionsspecifika riktlinjer för rättssäker examination på HBs respektive VHBs hemsida.

Betyg grundas på en samlad bedömning av studentens kunskaper och färdigheter. Betyg bestäms av särskilt utsedd lärare (examinator) (Högskoleförordningen, 6 kap 18-19 §§).

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regelverk vid Högskolan i Borås.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se bilaga.

Studentinflytande och utvärdering

Kursutvärdering i relation till kursens mål genomförs. Resultatet av utvärderingen granskas av ämnes- och utbildningsansvariga och en kursrapport publiceras på institutionens hemsida.

Studenter har rätt att vara representerade i institutionens beredande och beslutande organ.

Övrigt

Fristående kurs.

Bilaga: Litteraturlista för Smärta och smärtbehandling (62SM01)

Institutionen för vårdvetenskap. (2006). *Riktlinjer för formalia vid skriftliga studieuppgifter.* [Kompendium] Borås: Institutionen för vårdvetenskap. Högskolan i Borås. Forskningsenheten. 9 s.
Hämtad 2010-09-03 från: http://www.hb.se/vhb/ länk Student / Examensarbete

Projektgruppen: Lundberg, D m.fl. (2006). *Metoder för behandling av långvarig smärta: En systematisk litteraturöversikt.* (SBU-rapport 177/1+2). Stockholm: SBU Statens Beredning för medicinsk utvärdering. 532 s.
Hämtad 2010-09-03 från: http://www.sbu.se

Sahlgrenska universitetssjukhuset/Östra. (2006). *Multidisciplinärt smärtcentrum.* Ansvarig utgivare: C. Mannheimer.
Hämtad 2010-09-03 från: http://www.paincenter.se/

Werner, M. & Strang, P. (2003). *Smärta och smärtbehandling.* Stockholm: Liber. 504 s.
eller (alternativ litteratur:)
Hawthorn, J. & Redmond, K. (1999). *Smärta: Bedömning och behandling.* Lund: Studentlitteratur. 325 s.

Därutöver kan artiklar, forskningsrapporter och annat material tillkomma.

2010-09-03 KRK/cny
Beredningsgruppen: 2010-10-15