



Psykosociala aspekter

Psychosocial Aspects

7,5 högskolepoäng

7,5 credits

Ladokkod: SPA01B

Version: 3.0

Fastställt av: Utbildningsutskottet 2011-02-08

Gäller från: VT 2011

Nivå: Grundnivå

Huvudområde (successiv fördjupning): Psykologi (G1F)

Utbildningsområde: Samhällsvetenskap

Ämnesgrupp: Psykologi

Förkunskapskrav: För tillträde till kursen krävs grundläggande behörighet för högskolestudier. För att påbörja kursen krävs dessutom godkända resultat på 15 högskolepoäng av 30 från termin 1 i OPUS-programmet

Betygsskala: Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd

Innehåll

Kursen ger en introduktion till hur faktorer på individ- grupp och organisationsnivå samt på samhällelig nivå samspelar och därmed påverkar arbetslivet. Vidare tillhandahåller kursen teoretiska instrument att analysera psykosociala processer verksamma på en arbetsplats sedda både ur medarbetar- och ledarperspektiv.

Slutligen behandlas i kursen skilda sätt att planera och genomföra olika typer av samtal relevanta i en arbetsorganisation. Hit hör både samtal där syftet är personalutvecklande och samtal vid kriser för individen och/eller verksamheten.

Mål

Studenten skall kunna:

- problematisera, analysera och redogöra för de olika psykosociala aspekter som samverkar på individ-, grupp- och organisationsnivå samt sätta in dessa aspekter i en samhällelig och kulturell kontext
- beskriva och analysera psykologiska och psykosociala faktorer verksamma i en arbetsgrupp
- identifiera och hantera olika slag av svårigheter som kan uppstå i en arbetsgrupp
- planera och genomföra olika former av samtal relevanta i en arbetsorganisation, dvs. både samtal där syftet är personalutvecklande och samtal vid kriser för individen och/eller verksamheten
- beskriva olika slag av ledarskap och dess effekter på arbetsgruppen

Undervisningsformer

Föreläsningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt.

Examinationsformer och betygsskala

Kursen examineras genom skriftlig tentamen samt seminaricuppgifter.

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regelverk vid Högskolan i Borås.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Se bilaga.

Studentinflytande och utvärdering

Studenterna inbjuds till kursplanering när kursen börjar och erbjuds möjligheter till kontinuerlig utvärdering under kursens gång. Utvärdering sker enskilt och skriftligt i samband med kursens slut.

Övrigt

Kursen ingår i OPUS-programmet.

Bilaga: Litteraturlista för Psykosociala aspekter (SPA01B)

Litteratur

Cassidy, Tony (2003). *Stress, kognition och hälsa*. Lund: Studentlitteratur. (144 s.)

Ekstam, Kjell (2001). *Arbetsplatsens svåra samtal*. Malmö: Liber AB. (209 s.)

Stone, Douglas, Patton, Bruce & Heen, Sheila (2007). *Svåra samtal*. Malmö: Ica Bokförlag. (95 s.)

Jönsson, Sten A. & Strannegård, Lars (red). (2009). *Ledarskapsboken*. Stockholm: Liber. (250 s.)

Larsen, Rolf-Petter (2002). *Konflikter och oenighet på arbetsplatsen*. Lund: Studentlitteratur. (188 s.)

Levi, Daniel (2007). *Group dynamics for teams*. 2. ed. Los Angeles: Sage. (225 s.)