



## Psykosociala aspekter

### Psychosocial Aspects

7,5 högskolepoäng

7,5 credits

---

**Ladokkod:** 11OU30

**Version:** 2.0

**Fastställd av:** Utbildningsutskottet 2013-10-03

**Gäller från:** HT 2013

**Nivå:** Grundnivå

**Huvudområde (successiv fördjupning):** Psykologi (G1N)

**Utbildningsområde:** Samhällsvetenskap

**Ämnesgrupp:** Psykologi

**Förkunskapskrav:** För tillträde till kursen krävs att studenten är antagen till programmet Organisations- och personalutvecklare i samhället 180 hp

**Betygsskala:** Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd

---

### Innehåll

Kursen ger en introduktion till hur faktorer på individ- grupp och organisationsnivå samspelar och därmed påverkar arbetslivet. Vidare tillhandahåller kursen teoretiska instrument att analysera psykosociala processer verksamma på en arbetsplats sedda både ur medarbetar- och ledarperspektiv. Slutligen behandlas i kursen skilda sätt att planera och genomföra olika typer av samtal relevanta i en arbetsorganisation. Hit hör både samtal där syftet är personalutvecklande och samtal vid kriser för individen och/eller verksamheten.

### Mål

Studenten skall kunna:

- problematisera, analysera och redogöra för centrala psykosociala aspekter som samverkar på individ-, grupp- och organisationsnivå
- beskriva och analysera psykologiska och psykosociala faktorer verksamma i en arbetsgrupp
- identifiera olika slag av svårigheter som kan uppstå i en arbetsgrupp
- planera och genomföra olika former av samtal relevanta i en arbetsorganisation, dvs både samtal där syftet är personalutvecklande och svåra samtal vid kriser för individen och/eller verksamheten
- beskriva olika slag av ledarskap och dess effekter på arbetsgruppen

### Undervisningsformer

Föreläsningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt.

### Examinationsformer och betygsskala

Kursen examineras genom individuell skriftlig tentamen, skriftlig och muntlig redovisning i grupp samt seminarieuppgifter.

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regelverk vid Högskolan i Borås.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

Se bilaga.

### **Studentinflytande och utvärdering**

Studenterna inbjuds till kursplanering när kursen börjar och erbjuds möjligheter till kontinuerlig utvärdering under kursens gång. Utvärdering sker enskilt och skriftligt i samband med kursens slut. Resultatet av utvärderingarna presenteras i kursrapporten som publiceras på Institutionen för pedagogiks hemsida.

### **Övrigt**

Kursen ingår i utbildningen Organisations- och personalutvecklare i samhället, 180 hp.

## **Bilaga: Litteraturlista för Psykosociala aspekter (11OU30)**

Cassidy, Tony (2003). *Stress, kognition och hälsa*. Lund: Studentlitteratur (144 s)

Hilmarsson, Hilmar Thór (2011). *Konfliktens magi: hantera konflikter och svåra samtal i privata och professionella relationer*. Lund: Studentlitteratur (199 s)

Larsen, Rolf-Petter (2002). *Konflikter och oenighet på arbetsplatsen*. Lund: Studentlitteratur (188 s)

Levi, Daniel (2014). *Group dynamics for teams*. 4. uppl. Thousand Oaks, Calif.: SAGE (393 s)

Nivander-Friström, Lena (2007). *Kränkta människor samarbetar inte*. Stockholm: Natur och kultur (132 s)