



## Distansvård II - Kommunikation och vårdande samtal Caring by distance II - Caring communication

7,5 högskolepoäng

7,5 credits

---

**Ladokkod:** B2LT01

**Revision:** 4.0

**Fastställd av:** Utskottet för utbildningar inom vård- och polisarbete 2023-09-27

**Gäller från:** HT 2024

**Nivå:** Avancerad nivå

**Huvudområde (successiv fördjupning):** Medicin (A1N), Vårdvetenskap (A1N)

**Utbildningsområde:** Vård

**Ämnesgrupp:** Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

**Förkunskapskrav:** Sjuksköterskeexamen om 180hp. Självständigt arbete (examensarbete) inom vårdvetenskap (G2E/C-nivå) 15hp. Giltig sjuksköterskelegitimation utfärdad av Socialstyrelsen.

**Betygsskala:** Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd

---

### Innehåll

Kursen behandlar kommunikation och samtal för bedömning, rådgivning och vårdande av patienter på distans. I kursen introduceras teorier för kommunikation och bemötande vid vård på distans, samt kommunikation och samtal med personer i olika åldrar och via olika tekniska lösningar. Interaktion och kommunikation via telefon eller digitalt behandlas, liksom sjuksköterskors kliniska resonemang och grunder för bedömning och rådgivning via telefon eller digitalt. Vidare behandlas hur vårdande samtal kan struktureras, likväl som stödjande och rådgivande samtal, samt kommunikativa färdigheter som är viktiga för att utforska patienters problem och hälsa. Relevanta beslutsstöd och bedömningsformulär för att bedöma patientens tillstånd, vårdbehov och förutsättningar till egenvårdsråd alternativt hänvisning till annan vårdnivå, berörs. Slutligen behandlas stressreaktioner och stresshantering.

### Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

#### 1. Kunskap och förståelse

- 1.1 redogöra för teoretiska utgångspunkter för kommunikation och samtal vid vård på distans,
- 1.2 redogöra för möjligheter och utmaningar för kommunikation med patienter vid vård på distans,
- 1.3 redogöra för hur ett samtal vid vård på distans kan struktureras,
- 1.4 redogöra för kommunikativa färdigheter viktiga i stödjande, rådgivande eller utforskande samtal vid vård på distans,
- 1.5 redogöra för begrepp som bedömning, rådgivning och beslutsfattande i relation till vård på distans,
- 1.6 redogöra för hur kommunikation och interaktion med patienten påverkas av stress utifrån ett patient- och sjuksköterskeperspektiv.

#### 2. Färdighet och förmåga

- 2.1 tillämpa teorier och modeller för bedömning, rådgivning och beslutsfattande vid telefonrådgivning eller vård digitalt,
- 2.2 skriva och bearbeta en text enligt vedertagen svensk skriftspråksnorm och med användande av korrekt, vetenskaplig källhänvisningsteknik där olika perspektiv på en kursspecifik fråga belyses.

#### 3. Värderingsförmåga och förhållningssätt

- 3.1 värdera kommunikativa möjligheter och utmaningar vid vård på distans utifrån ett patient- och sjuksköterskeperspektiv,
- 3.2 värdera det egna behovet av ytterligare kunskap avseende bedömning av patienter på distans som drabbats av ohälsa.

### Undervisningsformer

Undervisningen i kursen består av

- simulering

- föreläsningar
- seminarium
- workshops

Undervisningen sker genom flexibelt lärande. Arbetsformen vid flexibelt lärande förutsätter att studenterna har tillgång till internetansluten dator, webbkamera och headset. Studierna baseras på självständiga studier samt gemensamma kursträffar som i huvudsak sker digitalt. Kommunikation mellan lärare och kursdeltagare sker via ett webbaserat utbildningsverktyg. Vissa studieuppgifter genomförs i grupp med syfte att stimulera och utveckla förmågan till kommunikation, reflektion, samverkan och självkänedom. Undervisningen bedrivs på svenska, men undervisning på engelska kan förekomma.

Undervisningen bedrivs på svenska, men undervisning på engelska kan förekomma.

## **Examinationsformer**

Kursen examineras genom följande examinationsmoment:

### *Seminarium 1*

Lärandemål: 1.1, 1.2

Högskolepoäng: 1

Betygsskala: Underkänt eller Godkänt

### *Seminarium 2*

Lärandemål: 1.3, 1.6

Högskolepoäng: 1

Betygsskala: Underkänt eller Godkänt

### *Simulering*

Lärandemål: 2.1, 3.1, 3.2

Högskolepoäng: 1,5

Betygsskala: Underkänt eller Godkänt

### *Individuell inlämningsuppgift*

Lärandemål: 1.1, 1.2, 1.4, 1.5, 2.2

Högskolepoäng: 4

Betygsskala: Underkänt, Godkänt eller Väl godkänt

För betyget Godkänt på hel kurs krävs minst godkänt betyg på samtliga moment. För betyget Väl godkänt krävs dessutom Väl godkänt på Individuell skriftlig inlämningsuppgift.

Varje examination erbjuds vid minst fem (5) tillfällen, varav minst tre (3) inom loppet av ett år. Efter de tre (3) första examinationstillfällena baseras omexaminationen på den version av kursplan och kurslitteratur som är aktuell då examinationstillfället äger rum, om kursplan och/eller kurslitteratur har reviderats. Så kallade uppsamlingstentamen erbjuds ej för de kurser som givits under föregående läsår/termin.

Student som underkänts vid simulering har möjlighet att genomgå ytterligare en simulering på denna kurs såvida inte två examinationstillfällen redan förbrukats. Det tredje tillfället ges nästa gång denna kurs ges. Det maximala antalet examinationstillfällen för simulering är tre.

Student som underkänts två gånger i prov, har rätt att hos Utbildningsutskottet begära byte av examinator. Begäran ska vara skriftlig. Se högskolans riktlinjer för rättssäker examination samt akademispecifika riktlinjer för rättssäker examination på HB:s webbplats.

Betyg grundas på en samlad bedömning av studentens kunskaper, färdigheter och värderingsförmåga. Betyg bestäms av särskilt utsedd lärare (examinator) (Högskoleförordningen, 6 kap 18–19 §§).

Om studenten har ett beslut/rekommendation om särskilt pedagogiskt stöd från Högskolan i Borås på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator har att utifrån kursplanens mål avgöra om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regelverk vid Högskolan i Borås.

## **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Kurslitteraturen är både på svenska och engelska.

Birkler, J. & Dahl Mads, R. (2014). *Den digitala patienten*. Stockholm: Liber. 123 s.

Spante, M, & Almgren Eriksson, E. (2022). *Professionella möten på distans: bedömning och råd om vård*. Stockholm: Liber. 540 s.

Därutöver kan artiklar, forskningsrapporter och annat material tillkomma.

### **Studentinflytande och utvärdering**

Kursen utvärderas i enlighet med gällande riktlinjer för kursvärderingar vid Högskolan i Borås, där studenternas synpunkter ska inhämtas. Kursutvärderingsrapporten publiceras och återkopplas till deltagande och blivande studenter i enlighet med ovan nämnda riktlinjer, och ligger till grund för framtida utveckling av kurser och utbildningsprogram. Kursansvarig lärare ansvarar för att utvärdering enligt ovan genomförs.

### **Övrigt**

Fristående kurs.

#### *Plagiatkontroll*

Alla skriftliga examinationer genomgår plagiatkontroll